

----- PERSBERICHT -----

25 mei 2020

Het boek NATUURLIJK BEVALLEN geeft vrouwen hun eigen kracht terug

BREDA – “Bevallingen zijn vandaag de dag nog te veel gemedicaliseerd en veelal gebaseerd op angst” aldus Rieneke de Kroon, auteur van het nieuwe boek NATUURLIJK BEVALLEN. “Wij vrouwen zijn bijna niet meer in staat om te bevallen zoals de natuur het bedoeld heeft. We zijn inmiddels ver verwijderd van ons eigen lichaam en leggen al het vertrouwen in de medici die ons van ons eigen kind komen ‘verlossen’. En dat is jammer” aldus Rieneke de Kroon. Want juist in deze periode van angst en onzekerheid zijn we meer dan ooit aangewezen op onszelf en onze naasten. Haar boek NATUURLIJK BEVALLEN brengt de zwangere vrouw weer terug bij haar eigen kracht, geeft haar vertrouwen in haar eigen lichaam en laat haar inzien hoe ze de regie over haar bevalling behoudt.

Volgens Rieneke is het vrouwenlichaam gemaakt een kind op de wereld te zetten, maar leven we tegenwoordig in een angstcultuur die ons natuurlijk bevallen in de weg staat. Zeker in deze tijd waarin bevallen zoals je dat graag zelf wilt, niet meer zo vanzelfsprekend is. Dit boek is een welkome verdieping voor diegene die graag ongecompliceerd, en eventueel liever thuis, wil bevallen. Het brengt haar terug bij de basis en leert haar te luisteren naar wat het lichaam en de baby écht nodig hebben. Het boek laat zien wat er gebeurt voor, tijdens en na de bevalling en hoe de vrouw hier zelf invloed op kan hebben.

Uit eigen ervaring

Rieneke heeft zelf twee prachtige bevalervaringen gehad die haar de inspiratie gaven haar boodschap te willen delen met andere vrouwen. “Ik gun iedere zwangere eenzelfde bevalling zoals ik heb mogen ervaren. De bevalling hoeft geen lijdensweg te zijn. Door de juiste technieken en de juiste mensen om haar heen kan de bevalling een ervaring worden waar ze voor de rest van leven met plezier aan terug denkt.”

Nog te veel vrouwen krijgen na de bevalling last van depressieve gevoelens, veel van deze vrouwen hebben helaas een bevaltrauma achter de rug. Zij hebben zich moeten overleveren aan de zorgverlener en zijn daarmee de regie over hun eigen bevalling en dus hun eigen lichaam verloren. “Dat raakt me enorm” aldus Rieneke, die weet dat een bevalling ook enorm veel kracht en zelfvertrouwen kan geven, wat onmisbaar is voor de start van het moederschap.

Ook voor medische bevallingen

Dit boek is geen pleidooi tégen de medische wereld. Juist niet. Want ook in het ziekenhuis kun je een fijne bevalling hebben, waarbij je de regie kunt houden. Maar momenteel gelden in het ziekenhuis andere protocollen dan normaal. “Er zijn meer beperkingen en dus is de vrouw nóg meer aangewezen op haar innerlijke kracht. Een ander gevolg is dat meer vrouwen juist nu de voorkeur geven aan een bevalling in hun eigen vertrouwde huis. Deze vrouwen zullen veel inspiratie en tips halen uit dit boek” aldus Rieneke. Maar mocht er, al dan niet vanwege medische redenen, toch gekozen worden voor een bevalling in het ziekenhuis, ook dan is dit boek een eyeopener. Want het staat boordevol ideeën die de lezer laat nadenken haar eigen bewuste en verantwoorde keuzes te maken.

Het boek NATUURLIJK BEVALLEN is verkrijgbaar via de website www.natuurlijkbevallen.nl en via bol.com

----- EINDE PERSBERICHT -----

Noot voor de redactie/niet voor publicatie:

Voor meer informatie over het boek NATUURLIJK BEVALLEN, het aanvragen van een recensie-exemplaar of een interview, kunt u contact opnemen met de auteur Rieneke de Kroon via 06-27373994

rieneke@natuurlijkbevallen.nl of via de website www.natuurlijkbevallen.nl

Indien u in uw medium aandacht besteedt aan bovengenoemde titel, word ik hier graag van op de hoogte gesteld.

Praktische informatie

Natuurlijk Bevalen

Ontdek je eigen kracht voor jouw bevalling

De Kroon Uitgeverij

ISBN 978-90-9033084-6

NUR 850

Softcover en E-book

275 pagina's

Meer informatie en downloads vindt u op de perspagina www.natuurlijkbevallen.nl/pers

Fotobijlschrift:

Auteur Rieneke de Kroon en de cover van het boek NATUURLIJK BEVALLEN.

Afbeeldingen kunnen vrij van rechten en kosten worden geplaatst.